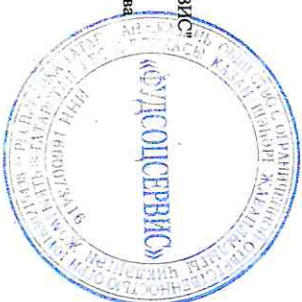


Согласовано
Руководителя общеобразовательного учреждения

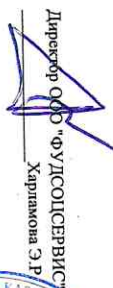
Разработано и утверждено
Директор ООО «ФУДСОЦСЕРВИС»

Э. Р. Харламова



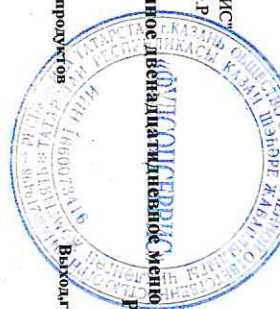
Примерное циклическое двенадцатидневное меню

Для организации дополнительного питания обучающихся группы продленного дня
в общеобразовательных учреждениях Республики Татарстан



Директор ООО "ФУДДСЕРВИС"
Харипомов Э.Р.

Примерное недельное меню группы продленного дня для учащихся образовательных учреждений
Республики Татарстан



Согласовано
Руководитель образовательного учреждения

№ Сб реч

Наименование продуктов

Выход кг

Белки

Жиры

Угле-ды

Энергичность
(ккал)

В1

С

А

Е

Са

Р

Мг

Fe

ПОНЕДЕЛЬНИК

№ 96,105 Сбор реч. На про-во
по для общ. Во всех
образ.учреж-деия 2017

Расолюльник Ленинградский, с куринными
фрикадельками, со сметаной

Компот из свежих яблок с изюмом

№ 14,144,Хим.
Соста и калорийность
российских продукто питания
Деия + 2012

Хлеб ржаной

Итого:

ВТОРНИК

№ 113 Сбор реч. На про-во
для общ. Во всех
образ.учреж-деия 2017

Суп-лапша домашняя с мясом птицы

Напиток из шиповника

Хлеб ржаной

Итого:

СРЕДА

Шушпа с говядиной

№ 348 Сбор реч. На про-во
для общ. Во всех
образ.учреж-деия 2017

Компот из урожая

Хлеб ржаной

Итого:

ЧЕТВЕРГ

№ 148 Сбор реч. На про-во
для общ. Во всех
образ.учреж-деия 2017

Суп крестьянский с крупой (пшено) с
куринными фрикадельками, со сметаной

Чай с мармеладом

Хлеб ржаной

Итого:

Наименование	Выход кг	Белки	Жиры	Угле-ды	Энергичность (ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe
Расолюльник Ленинградский, с куринными фрикадельками, со сметаной	250/10/5	3,51	7,16	12,96	135,95	0,10	8,50	8,98	2,39	38,15	70,19	26,07	1,05
Компот из свежих яблок с изюмом	200	0,25	0,12	28,87	118,40	0,02	0,45	0,00	0,08	17,25	11,88	6,63	0,70
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
Итого:	495	5,74	7,64	53,70	313,75	0,17	8,95	8,98	2,89	64,10	127,07	46,80	2,92

Суп-лапша домашняя с мясом птицы	250/10	5,04	8,32	18,63	173,31	0,11	5,80	21,05	1,68	34,68	95,14	28,32	1,41
Напиток из шиповника	200	0,75	0,06	27,93	116,4	0,016	0,6	0	0,826	33,22	22,8	18,16	0,48
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
Итого:	490	7,77	8,74	58,44	349,11	0,18	6,40	21,05	2,92	76,60	162,94	60,58	3,06

Суп крестьянский с крупой (пшено) с куринными фрикадельками, со сметаной	250/10/5	2,98	6,99	7,07	104,95	0,05	10,00	8,98	2,34	44,88	47,04	16,07	0,70
Чай с мармеладом	190/10	0,09	0,02	11,91	48,15	0,00	0,10	0,00	0,00	4,87	3,65	2,35	0,43
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
Итого:	495	5,05	7,37	30,86	212,50	0,10	10,10	8,98	2,76	58,45	95,69	32,51	2,29

ПШЕНИЦА

№ 115 Сбор рец. На произво- дств. для общ. Во всех обл.урезж.Девн 2017	Харчо с мясом пшениц, со сметаной	250/10/5	3,18	7,40	2,10	86,80	0,01	1,73	10,82	2,38	31,14	19,45	2,48	0,20
№ 349 Сбор рец. На произво- дств. для общ. Во всех обл.урезж.Девн 2017	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,90	0,02	0,91	0,00	0,64	40,60	29,30	21,83	0,87
табл 6 стр 134,144.Хим. Соста и макроэлементы россиянск произв. пшеница Девн * 2012	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
Итого:		495	5,82	7,85	36,01	239,10	0,08	2,64	10,82	3,44	80,44	93,75	38,40	2,24

СУВЬЮТА

№ 82 Сбор рец. На произво- дств. для общ. Во всех обл.урезж.Девн 2017	Борщ из свежей капусты с мясными фрикадельками, со сметаной	250/10/5	3,93	6,84	11,19	131,46	0,06	10,75	7,00	2,48	56,28	78,42	29,80	0,17
№ 376 Сбор рец. На произво- дств. для общ. Во всех обл.урезж.Девн 2017	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10	40,00		0,03			11,1	2,8	1,4	0,28
табл 6 стр 134,144.Хим. Соста и макроэлементы россиянск произв. пшеница Девн * 2012	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
Итого:		495	5,98	7,22	33,07	230,86	0,11	10,78	7,00	2,90	76,08	126,22	45,30	1,62
Всего за 6 дней 1 недели:		2960	38,66	45,55	246,36	1585,47	0,76	139,60	75,15	18,75	419,61	709,00	253,83	14,77

2 НЕДЕЛИ

ПОНЕДЕЛЬНИК

№ 88 Сбор рец. На произво- дств. для общ. Во всех обл.урезж.Девн 2017	Суп картофельный с вермишелью, с куриными фрикадельками	250/10	4,05	4,16	18,25	138,85	0,12	8,35	3,98	1,45	33,80	77,99	28,72	1,24
№ 377 Сбор рец. На произво- дств. для общ. Во всех обл.урезж.Девн 2017	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,13	0,02	10,2	42,00		2,03	0	0,006	13,25	3,96	2,16	0,333
табл 6 стр 134,144.Хим. Соста и макроэлементы россиянск произв. пшеница Девн * 2012	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
Итого:		490	6,16	4,54	40,33	240,25	0,17	10,38	3,98	1,87	55,75	126,95	44,98	2,74

ВТОРНИК

№ 84 Сбор рец. На произво- дств. для общ. Во всех обл.урезж.Девн 2017	Пи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	250/10/5	4,70	6,08	8,13	112,68	0,07	15,85	5,00	2,42	54,93	74,97	25,54	1,07
№ 349 Сбор рец. На произво- дств. для общ. Во всех обл.урезж.Девн 2017	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,90	0,02	0,91	0,00	0,64	40,60	29,30	21,83	0,87
табл 6 стр 134,144.Хим. Соста и макроэлементы россиянск произв. пшеница Девн * 2012	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
Итого:		495	7,34	6,53	42,04	264,98	0,14	16,75	5,00	3,47	104,23	149,27	61,47	3,11

СРЕДА

№ 86 Сбор рец. На произво- дств. для общ. Во всех обл.урезж.Девн 2016	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками	250/10	2,57	5,97	1,80	70,86	0,02	0,80	2,00	2,31	24,15	33,29	8,75	0,36
ТТК составлена на основании акта проверки 2019 г от 29.10.19	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	10,78	48,20	0,01	100,00	0,00	0,76	21,34	3,44	3,44	0,63
табл 6 стр 134,144.Хим. Соста и макроэлементы россиянск произв. пшеница Девн * 2012	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
Итого:		490	5,23	6,61	24,46	178,46	0,08	100,80	2,00	3,49	54,19	81,73	26,29	2,16

ЧЕТВЕРГ

№ 102 Сбор рец. На произ- Суп картофельный с горохом, с куринными
но для общ. Во всех фрикадельками
образ. Уржск-Дети 2017

№ 376 Сбор рец. На произ- Чай с сахаром
но для общ. Во всех образ. Уржск-Дети 2017
Хлеб ржаной

ПЯТНИЦА

№ 95 Сбор рец. На произ- Рассольник дрожашный с мясными
но для общ. Во всех фрикадельками
образ. Уржск-Дети 2017

ТТК Компот из яблок и урюка

СУББОТА

Дат приготовления от 16.02.2019

Жито Сбор рец. На произ- Чай с мармеладом
но для общ. Во всех образ. Уржск-Дети 2017
Хлеб ржаной

Итого:	490	6,62	6,69	43,53	272,81	0,18	13,48	2,00	3,31	77,37	152,67	58,54	2,87
Всего:	480	10,10	9,53	30,98	276,18	0,11	0,90	5,88	2,00	37,29	105,20	33,20	2,17
Всего за 6 дней 2 недели:	2935	44,35	40,869	220,56	1500,933333	0,9515333	148,27	22,835	17,009	395,921	762,126	276,98	16,66
Всего за 12 дней:	5895	83,01	86,42	466,91	3086,40	1,71	287,87	97,99	35,76	815,53	1471,13	530,81	31,43
В среднем на 1 учащегося в день	491	6,92	7,20	38,91	257,20	0,14	23,99	8,17	2,98	67,96	122,59	44,23	2,62